

Vitamine B-12 tabletten Huismerk Apotheek

Het belang van vitamine B12

Vitamine B12 komt met name voor in voedsel van dierlijke oorsprong zoals vlees en zuivel. In de darm wordt vitamine B12 opgenomen door het lichaam. Het speelt een belangrijke rol bij de productie van bepaalde aminozuren, die op hun beurt weer belangrijk zijn bij de celdeling. Met name voor rode bloedcellen en een goede werking van het zenuwstelsel is vitamine B12 van belang.

Samenstelling per tablet:

Vitamine B12 1000 µg 40.000% ADH
ADH= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten

Maiszetmeel, maltodextrine, calciumcarbonaat (dragers cyanocobalamine), calciumwaterstoffosfaat (antiklontermiddel), cellulose mc (vulmiddel), talk (antiklontermiddel), magnesiumstearaat (antiklontermiddel), cyanocobalamine.

Toepassing

Bij sommige maag- darmaandoeningen en/of geneesmiddelengebruik kan de opname van vitamine B12 uit voedsel verstoord zijn. Hierdoor kan een tekort aan vitamine B12 ontstaan. Dit kan leiden tot zenuwaandoeningen en diverse bloedbeeldafwijkingen. Vitamine B12 tabletten vullen deze eventuele tekorten aan. Een evenwichtige voeding bevat voldoende vitaminen.

Aanbevolen gebruik

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar 1 x daags 1 tablet. De tablet innemen met water, bij voorkeur na de maaltijd.

Zwangerschap

Vitamine B-12 kan voor zover bekend worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

Bijwerkingen

Allergische reacties zoals huiduitslag, veroorzaakt door het cobalt.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
Niet geschikt of bestemd voor kinderen jonger dan 12 jaar.

Bewaring

Droog en bij kamertemperatuur (15-25°C). Buiten bereik van kinderen. De uiterste gebruiksdatum is vermeld op de verpakking.

Productie

In Nederland geproduceerd onder Europese HACCP normen