

Multivitamine Forte Huiskamer Apotheek

Het belang van vitaminen en mineralen

Om goed te kunnen functioneren heeft ons lichaam dagelijks vitaminen nodig. De meeste vitaminen krijgen we binnen met de voeding, mits vers en op de juiste wijze bereid. De behoefte aan vitaminen is afhankelijk van onze eet- en leefwijze. Bij geestelijke of lichamelijke inspanning, bij sportbeoefening, tijdens zwangerschap, bij herstel na ziekte, bij het volgen van diëten, bij vermoeidheid en bij roken kan het gebruik van vitaminen zinvol zijn. Multivitaminen van Huiskamer Apotheek zorgen voor extra energie en verhoging van de weerstand.

Samenstelling:

Per tablet

Vitaminen		ADH	Mineralen		ADH
Vitamine A	800 µg	100%	Calcium	120 mg	15%
Vitamine B1	3,3 mg	300%	IJzer	14 mg	100%
Vitamine B2	4,2 mg	300%	Jodium	150 µg	100%
Vitamine B3	48 mg	300%	Koper	1 mg	100%
Vitamine B5	18 mg	300%	Magnesium	125 mg	33%
Vitamine B6	4,2 mg	300%	Mangaan	0,6 mg	30%
Vitamine B11	500 µg	250%	Molybdeen	15,5 µg	31%
Vitamine B12	7,5 µg	300%	Selenium	55 µg	100%
Vitamine C	240 mg	300%	Zink	10 mg	100%
Vitamine D3	5 µg	100%			
Vitamine E	12 mg	100%			
Vitamine H	50 µg	100%			

ADH= Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

* = geen aanbevolen dosis vastgesteld

Ingrediënten

Vulmiddel (cellulose), Vitaminen, Mineralen, Glansmiddel (hypromellose), Antiklontermiddel (magnesiumstearaat, talk), Bevochtigingsmiddel (propyleenglycol), kleurstoffen (titaandioxide=E171, ijzeroxide=E172).

Toepassing

Als aanvulling op de voeding. Bij vermoeidheid, lusteloosheid en prikkelbaarheid. Ter verhoging van de weerstand.

Een evenwichtige voeding bevat voldoende vitaminen.

Aanbevolen gebruik

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar 1 x daags 1 tablet, afhankelijk van leefomstandigheden en voedingspatroon.

De tablet innemen met water, bij voorkeur na de maaltijd.

Zwangerschap/Borstvoeding

Huiskamer Apotheek Multivitamine Forte kan voor zover bekend worden gebruikt tijdens zwangerschap en bij vrouwen die borstvoeding geven.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Niet geschikt voor kinderen tot en met de leeftijd van 1 jaar.

Bewaring

Droog en bij kamertemperatuur (15-25°C). Buiten bereik van kinderen. De uiterste gebruiksdatum is vermeld op de verpakking.