

Calcium/Vitamine D 500mg/400ie Huismerk Apotheek

Eigenschappen

Calcium is een belangrijke bouwsteen voor de botten. Om de botten in goede conditie te houden is het belangrijk om dagelijks te bewegen en om voldoende calcium te gebruiken. Calcium zit in o.a. in zuivelproducten. Vitamine D helpt bij de opname van calcium in het lichaam.

Samenstelling

Bevat per tablet 500mg calcium uit calciumcarbonaat (= 62,5% ADH) en 400ie Vitamine D (= 200% ADH).

ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

Hulpstoffen

Zoetstof (sorbitol), citroenaroma, antiklontermiddel (magnesiumstearaat), zoetstof (sucralose).

Bevat geen suiker, zout (NaCl), lactose of gluten.

Toepassing

Calcium/Vitamine D voor de opbouw en het behoud van sterke botten, voor mensen die geen zuivelproducten innemen.

Aanbevolen gebruik

Volwassenen 1 x daags 1 tablet.

De tabletten bij voorkeur 's avonds kauwend innemen.

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Bijwerkingen

Calcium/Vitamine D tabletten kennen geen ernstige bijwerkingen. Gemeld zijn te hoge calciumspiegels in bloed en urine. Zelden gemeld verstopping, winderigheid, buikpijn, diarree, jeuk, huiduitslag en netelroos.

Zwangerschap/Borstvoeding

Kan tijdens zwangerschap/borstvoeding gebruikt worden.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Niet geschikt voor kinderen tot de leeftijd van 12 jaar.

Bewaring

Droog en bij kamertemperatuur (15-25°C). Buiten bereik van kinderen houden. De uiterste gebruiksdatum is vermeld op de verpakking.

Inhoud

50 tabletten

Productie

In Nederland geproduceerd volgens de HACCP normen in een door VWS goedgekeurde GMP faciliteit.